

## Ontwikkeling en implementatie van een trainingsprogramma voor pleegouders gebaseerd op Geweldloos Verzet

Frank Van Holen



### Summary

Foster parents are often faced with serious externalizing behaviors in their foster child. These behavioral problems are related to higher levels of family stress and less effective parenting in foster parents. In addition they are a robust predictor of placement breakdown. This dissertation describes the development and implementation of a support program for foster parents based on Nonviolent Resistance. In a ten session home visiting program foster parents of foster children aged six to eighteen years with externalizing problem behavior are supported regarding the parenting of their foster child. The intervention is offered by experienced and specially trained foster care workers. The efficacy was assessed by a Randomised Controlled Trial with 31 families in the experimental and 31 families in the control group. The experimental group was offered the intervention in addition to foster care as usual, the control group received care as usual. Pre-test, post-test and follow-up measurements (3 months after treatment) showed, especially in the long-term (follow-up), encouraging results on several outcome variables. Small to medium positive effects were found in terms of behavioral problems in foster children and, family stress, parenting behavior and family functioning of the foster parents. Furthermore foster mothers reported an expansion of their social network and a better adaptation of the foster child in their home. Notwithstanding the positive outcomes further research into factors enhancing the effectiveness of the intervention is necessary.

### Samenvatting

Pleegouders worden vaak geconfronteerd met ernstige gedragsproblemen bij de pleegkinderen die ze opvangen. Deze gedragsproblemen zijn geassocieerd met een verhoogde gezinsbelasting en met minder effectief opvoedgedrag bij pleegouders. Ze zijn tevens een belangrijke oorzaak van het voortijdig beëindigen van pleegzorgplaatsingen. Dit proefschrift beschrijft de ontwikkeling en implementatie van een ondersteuningsprogramma voor pleegouders gebaseerd op Geweldloos Verzet. Pleegouders van zes tot achttien jaar oude pleegkinderen met externaliserend probleemgedrag worden gedurende tien sessies mobiel begeleid bij de opvoeding van hun pleegkind. De interventie wordt aangeboden door ervaren en speciaal hiervoor getrainde pleegzorgbegeleiders. De effectiviteit werd nagegaan middels een Randomised Controlled Trial met 31 gezinnen in een experimentele en 31 in een controlegroep. De experimentele groep kreeg de interventie aangeboden bovenop de reguliere pleegzorgbegeleiding, de controlegroep ontving routinezorg (reguliere begeleiding). Pre-test, post-test en follow up metingen (3 maanden na de behandeling) toonden vooral op lange termijn (follow up) hoopgevende resultaten op verschillende uitkomstmaten. Er was sprake van kleine tot middelgrote gunstige effecten op het vlak van de gedragsproblemen bij de pleegkinderen en, gezinsbelasting, opvoedgedrag en gezinsfunctioneren van de pleegouders. Daarnaast rapporteerden pleegmoeders een uitbreiding van het ondersteunend sociaal netwerk en een betere aanpassing van het pleegkind aan het pleeggezin. Ondanks de hoopgevende resultaten is verder onderzoek naar elementen die de effectiviteit van de interventie kunnen vergroten in combinatie met een doorontwikkeling van het trainingshandboek aangewezen.